

Κυριότεροι τύποι του διαβήτη

### 1) Πρωτοπαθής

Διαβήτης τύπου 1

Απορρέει από την αδυναμία του οργανισμού να παράγει ινσουλίνη, την ορμόνη που "ξεκλειδώνει" τα κύτταρα του σώματος, επιτρέποντας την είσοδο της γλυκόζης και της κατανάλωσης της . Πράγματι, εκτιμάται ότι 5-10% των διαβητικών έχει διαβήτη τύπου 1

Διαβήτης τύπου 2

Είναι το αποτέλεσμα από την ανοχή στην ινσουλίνη (μια κατάσταση κατά την οποία ο οργανισμός αδυνατεί να χρησιμοποιήσει σωστά την ινσουλίνη), σε συνδυασμό με τη σχετική έλλειψη ινσουλίνης. Οι περισσότεροι, οι όποιοι διαγιγνώσκονται με διαβήτη είναι τύπου 2 .

Διαβήτης της κύησης

Ο διαβήτης της κύησης επηρεάζει περίπου 4% όλων των εγκύων γυναικών .

### 2) Δευτεροπαθής

Από λήψη φαρμάκων , νοσημάτων παγκρέατος, παθήσεων ενδοκρινών αδένων.

### 3) Σπάνιες μορφές

### 4) Προ-διαβήτης

Προ-διαβήτης είναι μια πάθηση που προκύπτει όταν ένα πρόσωπο που τα επίπεδα γλυκόζης του αίματος είναι υψηλότερα από το κανονικό, αλλά όχι αρκετά ψηλά για τη διάγνωση του διαβήτη τύπου 2.